



CV

Olivier JAMES

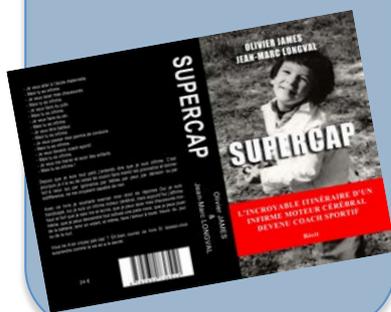
**COACH SPORTIF / FORMATEUR /
PREPARATEUR PHYSIQUE
Spécialiste HANDISPORT**

Compétences : Biomécanique, Physiologie, Méthodologie
et programmation de l'entraînement
Particularité : Handicapé Moteur de Naissance

Pacsé, 2 enfants
Né le 2 Mars 1971 à
NICE

Port : 06.16.08.43.65
james.o@laposte.net
www.olivierjames.com

PARC HONORA
C 12
20 Rte de Laghet
06340 LA TRINITE



DIPLÔMES ET FORMATIONS

- B.E.A.E.C.P.C. (Brevet d'État d'Aptitude à l'Enseignement de la Culture Physique et du Culturisme) **1996**
- B.E.HANDISPORT (Brevet d'État d'Éducateur Sportif pour handicapés physiques et sensoriels)
- MAÎTRISE DE DROIT DES AFFAIRES (Examen non présenté en raison des brevets d'État)
- Tronc commun B.E.E.S 1°
- A.F.P.S (Attestation de Formation aux Premiers Secours) **1995**
- B.E.P.S (Brevet Européen de Premiers Secours)
- LICENCE DE DROIT (Université de Nice Sophia-Antipolis)
- BACCALAURÉAT B (Science Économie) **1991**

EXPÉRIENCES

Gestion & Enseignement

- 2020-2021 - Animation séance coaching Zoom Fédération Handisport et Asso Trisomie 21
- 2020 - Ambassadeur de l'événement STEPTember de la Fondation Paralysie Cérébrale
- 2017- Aujourd'hui - Président & Coach sportif au Centre sportif EXC3PT de Steffilates à Nice (06)
- 2011- Aujourd'hui - Créateur et Directeur co-associé, Sarl O&C fabricant FITPLAK à Gannat (03)
- 1999 – 2017 - ETAPS, responsable Intégration du PUBLIC HANDISPORT - Ville d'Antibes
- 2000 – Aujourd'hui - Formateur, Intervenant/Conseiller pédagogique et jury d'examen pour différents O.F Publics et Privés : CREPS, UFR STAPS, HORIZON formation, INSEP, CROS, CREPACA, APRADIS, PRO-ACTIF/ Sport Santé...
- 2017 – Aujourd'hui - Créateur et Président de l'association Handi-Fitness pour l'intégration du handicap dans le fitness
- 1997 – 2016 - Créateur et Président de l'association Neofit jusqu'en 2016 pour le développement de l'Handifitness® - www.handi-fitness.org
- 2009 - Créateur du matériel de préparation Physique, ré-athlétisation et Handifitness FITPLAK® www.fitplak.com
- 2005 - Créateur et organisateur des formations CQH Forme de la Fédération Française Handisport et Handi-fitness®
- 1996 - Moniteur sportif (Mairie de St Jeannet CDD 2mois)
- 1995 - Secouriste Bénévole à la CROIX ROUGE
- 1994 - Poste vacataire de secrétariat, saisie informatique (faculté de Droit – Nice)
- 1993-1996 - Vigile Parking SEMIACS (job de vacances)

Préparation Physique

- Léa SANCHEZ équitation HANDISPORT 3^{ème} championnat du Monde – ENG 2015
- Philippe TURCHET Ski Nautique HANDISPORT 7^{ème} Championnat du Monde – CA 2015
- Mr JM PADOVANI Champion de France et Europe vétéran de Karaté Contact 2009
- Pole France OAJLP Trampoline Espoir Féminin Finaliste EUROPE 2003
- Equipe du ROL GRASSE Rugby Olympique de GRASSE 2000
- Entraîneur natation des jeunes champions de France Espoir Handisport Mr Frédéric BUSSI, Mlle JOURDAN Matilda 2000 à 2015
- Rédacteur rubrique « beauté et forme » à l'Excès magazine -1998 - 1999
- COACH de remise en forme à domicile 1996 - 1999
- Professeur de Musculation et Fitness (Club de gym "CANAL FORM" – Nice 1996 - 1998
- Mlle GIORGI B. Vice championne de France "MISS FITNESS" 97 de la F.F.H.M.D.A (3e aux demi-finales du championnat de France Body fitness I.F.B.B. Antibes en 97)

DISTINCTIONS

- 1^{er} Prix – Mérite Handisport - Fédération Française des Médaillés de la Jeunesse & Sports – Nice 2014
- 1^{er} prix de l'Innovation sportive – Colloque Sport et Territoire – Grenoble 2001

OUVRAGES

- SUPERCAP- Roman Bio co-écrit avec JM LONGVAL – Auto-édition 2018
- Ouvrage pédagogique « Handicaps physiques et pédagogie des APS – Auto-édition 2006
- Dossier de préparation physique sur le Miss body-Fitness 1998
- Mémoire de préparation physique sur le Nice Volley Ball (Dossier du B.E) 1996

DIVERS

- Concepteur Site internet, infographie : IWeb, Golive, Word, Photoshop, Excel... Autodidacte
- LANGUES : Anglais / Espagnol/ Italien (moyen)
- Sports pratiqués : Musculation, ski, Natation, Tennis, escalade, Canyoning, Saut à l'élastique, plongée (Niv II)
- Activités diverses : Musicien amateur (Batterie),
- Permis B : (obtenu le 17.10.1989 – Modifié 26.6.1995) -Permis bateau : côtier